



L'INTEGRAZIONE
È SERVITA

NOVARA, 24 MAGGIO
2014

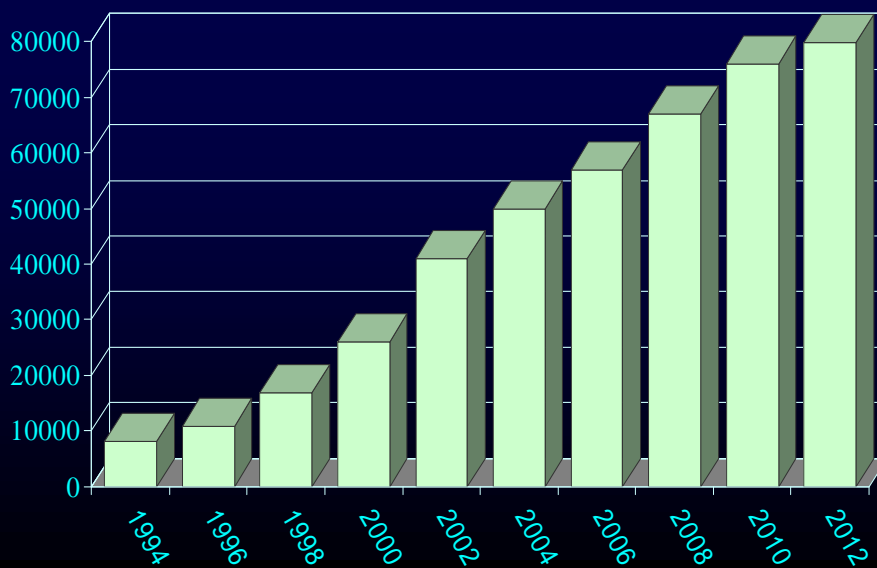
Il significato dell'allattamento materno nelle varie etnie

Mauro Zaffaroni, Sandra Esposito



Clinica Pediatrica
Azienda Ospedaliero-Universitaria "Maggiore" di Novara

Nascite in Italia di bambini di origine straniera 14.9% nel 2012





baby-boom di neonati stranieri

caratterizzato da:

- continui arrivi di nuovi immigrati
- ricongiungimento (lavoratori immigrati regolari)
- aumento nascite (matrimoni fra immigrati, famiglie ricongiunte, nuove coppie miste)

Indice di fecondità
In Italia (>1,4)

= 1,19 nel 1995

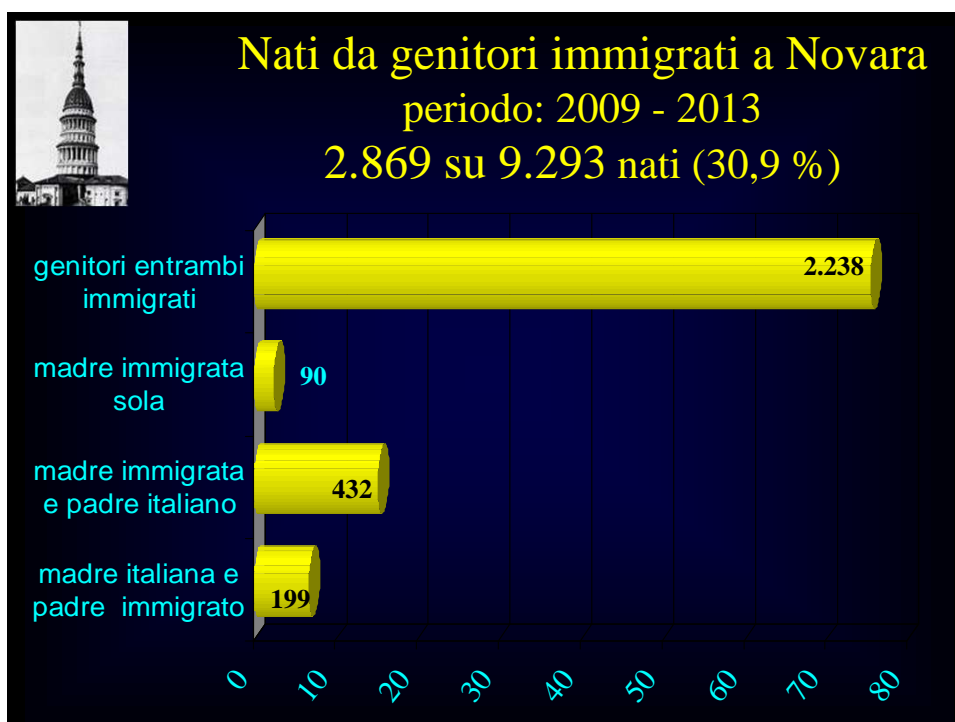
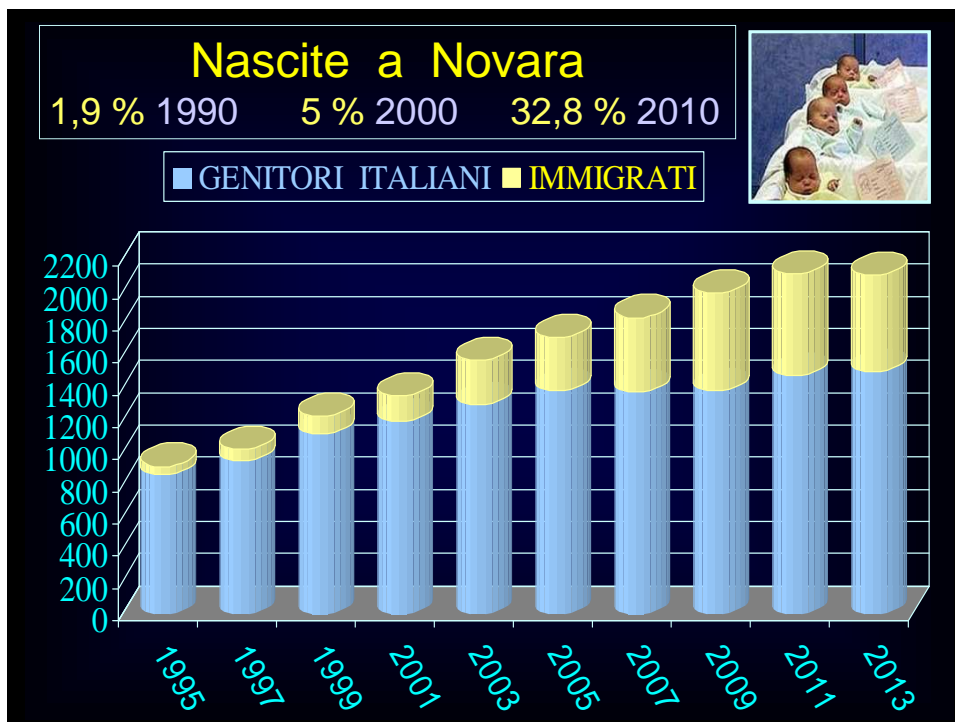
= 1,32 nel 2005

Nel 2006:

1,26 per le italiane

2,50 per straniere.





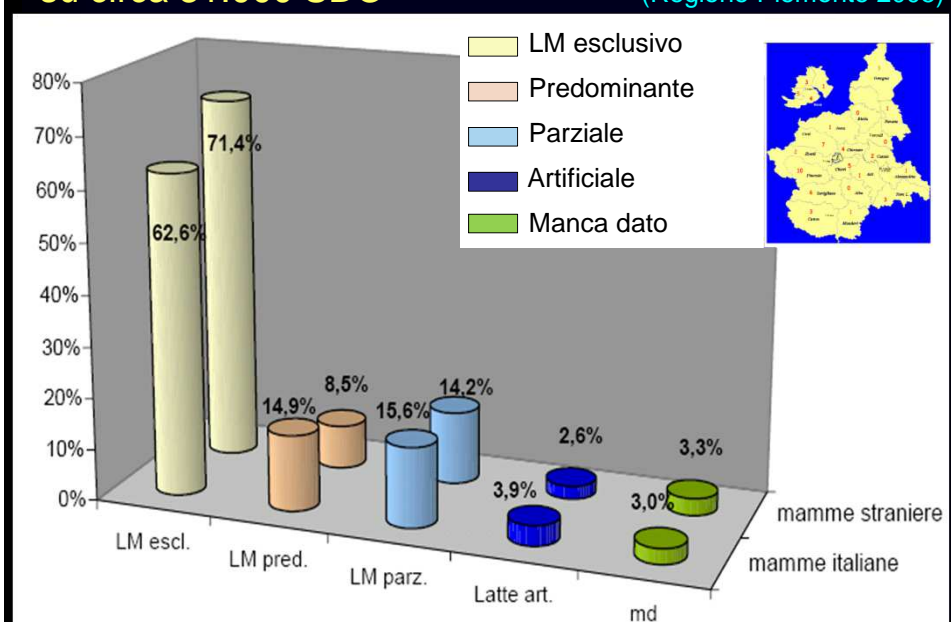
*allattamento
materno e ...*



*tradizioni culturali nei paesi in
via di sviluppo*

Allattamento durante la degenza ospedaliera su circa 31.000 SDO

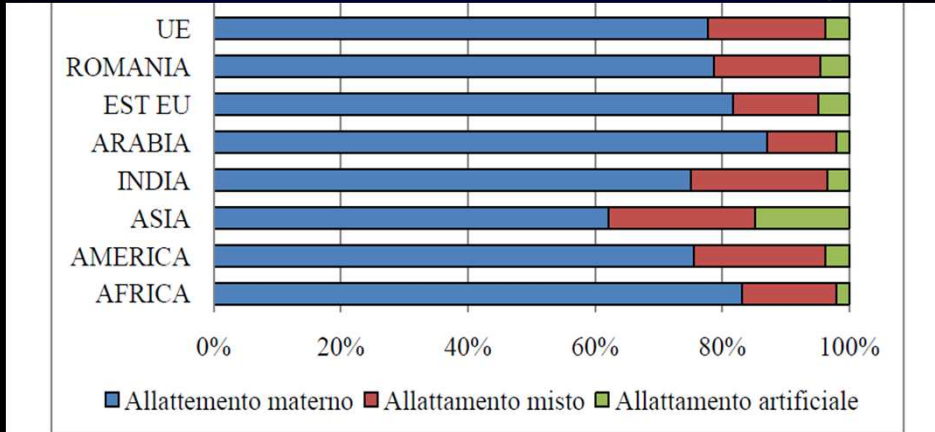
(Regione Piemonte 2005)



Novara - Allattamento al seno dopo la dimissione

(A. Boncompagni 2013)

n. 3.281 Neonati di diversa etnia all'età di 7-8 giorni



Legenda : AFRICA=Africa Subsahariana; AMERICA=Continente americano; ASIA=Asia; India=Sub-continente indiano; ARABIA=Mondo Arabo; EST EU=Europa dell'Est, ROMANIA=Romania; UE=Altri Paesi dell'Unione Europea

*allattamento materno e ...
migrazione*

Dalla madre al
Centro dell'attenzione di
tutta la comunità



alla madre sola nella
nostra società

Allattamento materno

nel mondo arabo



secondo le prescrizioni coraniche

l'allattamento al seno va proseguito

fino al secondo anno

Allattamento materno e . . .

madri immigrate

dalla Cina



**Progetto di famiglia prevede il reimpatrio
del bimbo al secondo mese con i nonni**

Necessità di ripresa immediata del lavoro

Allattamento materno e ...

Cultura animista nei paesi centro-africani



l'allattamento è esclusivamente materno ed è un momento privilegiato di contatto e scambio affettivo. Le poppate sono a richiesta ed il bambino ha sempre accesso al seno.

Il pasto viene sempre accompagnato dalla voce materna, poiché secondo gli anziani: *“il cibo senza parole riempie lo stomaco, ma non la testa”*.

Nella cultura animista dei Paesi centro-africani



L'allattamento può essere prolungato fino a 24 mesi

L'allattamento artificiale in Africa è altamente sconsigliato (anzi viene ritenuto un “baby-killer”)

Le possibilità economiche non permettono alle famiglie di somministrare la quantità corretta di latte artificiale; la contaminazione delle sorgenti d'acqua e l'assenza di anticorpi nella sua composizione provocano un alto numero di morti in età infantile.

indagine ISPO –SIP (2009)

Pediatri, allattamento al seno e mamme straniere

(madri straniere e 700 pediatri italiani di ogni regione e categoria)



obiettivi di indagine

- Le opinioni dei pediatri sull'allattamento al seno
- Abitudini, atteggiamenti e pratiche delle mamme straniere che allattano al seno
- Difficoltà che interferiscono nella relazione tra le mamme straniere e i pediatri italiani
- best practices per supportare le mamme straniere
Raccomandazioni OMS-Unicef e 10 passi

ALLATTAMENTO AL SENO RACCOMANDAZIONI OMS – UNICEF

- Iniziare l'allattamento al seno entro un'ora dalla nascita
- Allattamento esclusivo fino a sei mesi
- Tra quattro e sei mesi possono essere dati alimenti complementari solo se il bambino ha fame e non cresce
- Dai sei mesi di età circa vanno dati alimenti complementari a tutti i bambini
- Proseguire l'allattamento al seno fino al secondo anno di età o più

Strategia Globale per l'alimentazione dei Neonati e dei Bambini (OMS - Ginevra, 2002)

Iniziativa OMS Unicef

Ospedale Amico del Bambino - BFHI

- ◆ Incremento tassi di allattamento al seno esclusivo nei Punti Nascita e sul territorio.
- ◆ Aumento durata dell'allattamento al seno nel 1° anno di vita



Mediante l' **attuazione dei 10 PASSI OMS-Unicef** realizzata in maggior parte negli ospedali nei PVS

Ospedale di Bassano del Grappa (VI) *(in fase di rivalutazione)*

Ospedale G. Fracastoro di San Bonifacio (VR)

Ospedale Aziendale di Merano (BZ)

Ospedali Riuniti della Valdichiana Senese – Montepulciano (SI)

Ospedale Aziendale di Bressanone (BZ) *(in fase di rivalutazione)*

Ospedale di Base di Vipiteno (BZ) *(in fase di rivalutazione)*

Presidio Ospedaliero di San Vito al Tagliamento (PN)

Azienda Ospedaliera "Santa Maria degli Angeli" di Pordenone

Casa di Cura "Santa Famiglia" di Roma *(in fase di rivalutazione)*

Ospedale Belcolle – Viterbo (VT) *(in fase di rivalutazione)*

Ospedale SS. Benvenuto e Rocco - Osimo (AN)

Presidio Ospedaliero del Mugello - Borgo San Lorenzo (FI)

Presidio Ospedaliero di Pistoia

Ospedale Riuniti dell'Altavaldelsa (Poggibonsi) AUSL 7 di Siena

Ospedale S. Maria Annunziata di Firenze

Presidio Ospedaliero di Lucca

Ospedale Sacra Famiglia Fatebenefratelli di Erba (CO)

Ospedale di Recanati (MC)

Ospedale Beauregard di Aosta

Ospedale di Civitanova Marche (MC)

Ospedale Pediatrico Apuano di Massa Carrara (MS)

Ospedale "Castelli" di Verbania

Ospedale di Base di San Candido - Comprensorio di Brunico (BZ)

ASL di Milano

Attuazione dei 10 passi ACCOGLIENZA IN OSPEDALE

Per le madri straniere in particolare:

- Nursing transculturale
- Mediatrici interculturali
- Accoglienza e informazione dedicata alle madri provenienti da tutto il mondo



PER UN'ASSISTENZA EFFICACE E' NECESSARIO

- ❖ CONOSCENZA DELLE PECULIARITA' DELLE DIVERSE ETNIE SENZA CADERE IN CONCETTI STEREOTIPI
- ❖ COMPrensione ED ASCOLTO DELL' ALTRO
- ❖ CORRETTA COMUNICAZIONE EVITANDO ATTEGGIAMENTI (ANCHE NON VERBALI) DI RIFIUTO
- ❖ CONDIVISIONE CON LA FAMIGLIA DEL BAMBINO SULLE SCELTE MIGLIORI PER LA SALUTE



L'INTEGRAZIONE
È SERVITA





L'INTEGRAZIONE È SERVITA



Campagna mondiale OMS/UNICEF "Ospedale Amico dei Bambini"



Realizzare i 10 passi

Come assicurare la riuscita dell'allattamento materno

Opuscolo sull'allattamento al seno

UNICEF and the Baby Friendly Initiative

The United Nations Children's Fund, UNICEF, is working globally to help every child reach his or her full potential. We work in more than 160 countries, supporting programmes to provide children with:

- improved health and nutrition
- safe water and sanitation
- education

UNICEF also helps children who need special protection, such as child labourers and victims of war.



Breastfeeding Your Baby



Important information for new mothers

Russo

Грудное вскармливание Ребенка



母乳喂养

为人母必读



Важная информация для молодых мам



إرضاع مولودك الجديد بالثدي



معلومات عامة للأمهات الجدد



www.glnbi.org

VALUTAZIONE DELLA DURATA DELL'ALLATTAMENTO

Questionario telefonico a
598 madri
(50% italiane e straniere)

Est Europeo 42%
Paesi Arabi 26%
Asia 12%
Africa nera 12%
America Lat. 8%

	italiane	straniere
Allattamento materno	78%	84%
A.M. esclusivo (mesi)	4.6	4.8
A.M. fino a (mesi)	8.4	9.9
A. artificiale	16%	4%
Allattamento misto	6%	12%

Abitudini alimentari

- La percentuale di bambini immigrati allattati esclusivamente al seno o con allattamento misto risulta maggiore rispetto a quella dei bambini italiani
- L'allattamento risulta meno frequente e duraturo rispetto a quello che avviene nei rispettivi paesi di origine
- Lo svezzamento viene anticipato rispetto alle loro consuetudini e introdotto in epoche vicine a quelle del bambino italiano

Epoca e le modalità di svezzamento

Hanno iniziato lo svezzamento dopo i 4 mesi:



madri africane 77 %, la metà ha seguito proprie usanze.

madri asiatiche 86 %, la metà di esse ha seguito abitudini alimentari del proprio Paese.

madri dell'Est Europa 91 %, metà secondo modalità del proprio Paese di provenienza.

madri latino americane 93 %, con modalità tradizionali nei 2/3 dei casi.

madri arabe 96 %, secondo le proprie tradizioni nel 26 %.



Congresso di Agrigento, Maggio 2014

MODALITA' DI ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO TRA I BAMBINI NATI A NOVARA DA GENITORI IMMIGRATI

386 famiglie - Paesi di provenienza



- EST EUROPA
- NORD AFRICA
- ALTRI PAESI UE
- ASIA
- AFRICA SUBSAHARIANA
- AMERICA LATINA

104 (26.9%) dell'Est Europa,
96 (24.9%) del Nord Africa,
51 (13.2%) di altri Paesi dell'UE
46 (11.9%) dell'Asia,
42 (10.9%) Africa Subsahariana
41 (10.6%) dell'America Latina

ha allattato esclusivamente al seno fino all'età di 6 mesi:

88.5% delle mamme nordafricane,

81% Africa subsahariana,

77.9% Est Europa,

75.8 % America Latina,

62.6% asiatiche

60.8% altri Paesi dell'UE

MODALITA' DI ALLATTAMENTO E SVEZZAMENTO TRA I BAMBINI NATI A NOVARA DA GENITORI IMMIGRATI

Hanno proseguito l'allattamento al seno oltre 12 mesi :
69.8% mamme nordafricane, 58.7% dell'Est Europa,
52.2% asiatiche, 46.3% originarie dell'America Latina,
39.2% altri Paesi dell'UE, 38.1% Africa Subsahariana

L'età allo svezzamento è stata in media 5.9 mesi ed è risultata simile per tutti i bambini, indipendentemente dall'area geografica di provenienza della famiglia.

Dalle risposte ottenute è anche emerso che lo svezzamento è avvenuto con modalità ed alimenti simili a quelli utilizzati dalle mamme italiane.



L'INTEGRAZIONE
È SERVITA



L'assistenza per le persone e i bambini stranieri non richiede l'impiego di risorse straordinarie o di persone con particolare competenza specialistica

L'accesso presso le strutture pubbliche non deve prevedere solo spazi fisici dedicati (ambulatori specializzati, con personale ed orari riservati), ma la presenza, in ogni operatore sanitario, di spazi mentali disponibili all'accoglienza di tutte le persone che richiedono assistenza e aiuto.



L'INTEGRAZIONE
È SERVITA



Per un' adeguata ed efficace assistenza alle
persone straniere:

- Riconoscere stereotipi e preconcetti
- disponibilità ad accogliere la diversità
- rispetto delle altrui tradizioni
- decentramento culturale ed etno-centrismo
(spt per operatori sanitari del servizio pubblico)



www.glnbi.org

Grazie

