



73° Congresso Nazionale della Società Italiana di Pediatria
Gruppo di Lavoro Nazionale per il Bambino Migrante
Tavola Rotonda 30 Maggio ore 14.00-17.00
Adolescenti in migrazione: potenzialità e vulnerabilità



Le ferite invisibili nelle migrazioni forzate



Marco Mazzetti

Pediatra, psichiatra, Milano

Area Sanitaria Caritas Roma

Società Italiana di Medicina delle Migrazioni (SIMM)



Principi generali

La reazione psichica ai traumi è molto variabile
(l'anamnesi non basta!)

Tre tipi di reazioni:

- Normale sofferenza umana (paura, ansia)
- Reazioni disturbanti
- Disturbi psichici

Fattori influenti sulla salute mentale

Effetto "migrante sano" —————> indebolimento

Condizioni pre-migratorie

L'esperienza migratoria:

- percorso
- condizioni di impianto
 - progetto migratorio
 - supporto sociale
 - difficoltà vitali post-migratorie (PMLD)



Minori stranieri non accompagnati

Condizioni pre-migratorie spesso difficili
Percorsi migratori complessi



Gruppo a rischio per ritraumatizzazioni
Decisive le condizioni di impianto
Assistenza difficile: problema poco conosciuto dai medici

Zhang Z et al. (2012): Prevalence of post-traumatic stress disorder among adolescents after the Wenchuan earthquake in China. *Psychological Medicine*

Sachser e Goldbeck (2016): Consequences of the Diagnostic Criteria Proposed for the ICD-11 on the Prevalence of PTSD in Children and Adolescents. *Journal of Traumatic Stress*.

Danzi e La Greca (2016) DSM-IV, DSM-5, and ICD-11: Identifying children with posttraumatic stress disorder after disasters. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*

Marco Mazzetti, 2017

Manifestazioni psichiche post-traumatiche

DPTS

sintomi intrusivi (ricordi involontari, incubi ricorrenti, dissociazioni tipo flashback, malessere o reazioni fisiologiche in risposta a stimoli che ricordino il trauma)

sintomi di evitamento (sforzi di evitare ricordi, pensieri o emozioni disturbanti associati all'evento traumatico, o stimoli esterni che lo ricordino)

alteraz. cognitive o dell'umore (incapacità di ricordare aspetti dell'evento; convinz. negat. su sé, gli altri, il mondo)

aumentato arousal (dist. del sonno, irritabilità, scoppi d'ira, ipervigilanza, dist. della concentrazione, risposte d'allarme esagerate)

Ritiro, isolamento

Crisi di paura e di ansia

Crisi di aggressività e/o auto-aggressività

Disturbo della concentrazione e del pensiero, cefalee

Disturbi della memoria

Sindromi depressive

Suicidio

Disturbi somatoformi

Reazioni paranoidee

Violenza istituzionale in Italia

Utilizzo improprio e illegale della valutazione della Maturazione Ossea

Costituzione della Repubblica Italiana

Art. 32

“La Repubblica tutela la salute come fondamentale diritto dell'individuo e interesse della collettività, e garantisce cure gratuite agli indigenti. Nessuno può essere obbligato a un determinato trattamento sanitario se non per disposizione di legge. La legge non può in nessun caso violare i limiti imposti dal rispetto della persona umana”

Utilizzo improprio e illegale della valutazione della Maturazione Ossea

Codice di deontologia medica

Giuramento professionale *"Giuro di perseguire la difesa della vita, la tutela della salute fisica e psichica, il trattamento del dolore e il sollievo dalla sofferenza nel rispetto della dignità e libertà della persona cui con costante impegno scientifico, culturale e sociale ispirerò ogni mio atto professionale"*

Art. 3: *"Doveri del medico sono la tutela della vita, della salute psico-fisica, il trattamento del dolore e il sollievo della sofferenza, nel rispetto della libertà e della dignità della persona, senza discriminazione alcuna, quali che siano le condizioni istituzionali o sociali nelle quali opera."*

Art. 13: *"La prescrizione a fini di prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione è una diretta, specifica, esclusiva e non delegabile competenza del medico"*

Art. 16: *"Il medico non intraprende né insiste in procedure diagnostiche e interventi terapeutici clinicamente inappropriati ed eticamente non proporzionati, dai quali non ci si possa fondatamente attendere un effettivo beneficio per la salute"*

Art. 18: *"I trattamenti che incidono sull'integrità psico-fisica sono attuati al fine esclusivo di procurare un concreto beneficio clinico alla persona"*

GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Marco Mazzetti

e-mail:

marcomazzetti.at@libero.it

IL DIALOGO

TRANSCULTURALE

Manuale per operatori sanitari
e altre professioni di aiuto

Marco Mazzetti

Carocci Faber

LE PROFESSIONI SANITARIE