

## **NUTRIRE I NUOVI ITALIANI**

**FRA INTEGRAZIONE ED OMOLOGAZIONE :  
LE ABITUDINI ALIMENTARI DEGLI  
ADOLESCENTI STRANIERI**

**PROF FRANCESCO CATALDO**

**Novara, 24 Maggio 2014**

## **L'INTEGRAZIONE E' UN NUOVO ASPETTO DELL'IMMIGRAZIONE**

- **L'IMMIGRAZIONE E' DIVENUTA STABILE**
- **190 ETNIE DIVERSE**
- **80 LINGUE DIVERSE**
- **20 RELIGIONI DIVERSE**

**MACCARRONI, MANGIACRAUTI, POLENTONI**

**G2 E G1,75 : SONO PIU' DEL 60%**

## **TRADIZIONI ALIMENTARI**

**ISLAM** : carne Halal, Ramadan,carne suina,cibi Haram,alcool

**EBREI** : cibi Kasher,animali puri e impuri,digiuni

**INDU'** : divieto assoluto di assumere carne di mucca,semivegetariani,digiuni per fede religiosa

**VEGETARIANI STRETTI** : Vegans,Zen-macrobiotici, Gianisti, Fruttisti

**SEMIVEGETARIANI** : Buddisti, Rastafariani, Siki,etc.

## **STUDIO MULTICENTRICO SU CIRCA 1.000 MADRI DI MINORI STRANIERI**



## **LE USANZE ALIMENTARI NEL TEMPO DIVENTANO QUELLE ITALIANE**

- **Le famiglie (ed i loro figli) assumono a casa prevalentemente cibi italiani e non quelli del paese di origine**
- **I bambini preferiscono cibi italiani (carne, pasta, pane, formaggi) a quelli del paese di origine (verdure, pesce, frutta, riso) ed assumono merendine fuori pasto e bevande zuccherate e gassate come i minori italiani**

## **L'ACQUISIZIONE DELLE NOSTRE ABITUDINI ALIMENTARI :**

- **Non è correlata alla etnia di appartenenza**
- **E' correlata al maggior tempo trascorso dalla famiglia dopo l'immigrazione (= maggiore acculturazione, dopo 4 anni di immigrazione)**
- **E' correlato alla scolarizzazione dei minori immigrati (la scuola è il più importante luogo di scambi culturali al di fuori della famiglia)**

## **IRREGOLARI,ZINGARI, MINORI NON ACCOMPAGNATI, PROFUGHI :**

**POSSIBILI, MA NON FREQUENTI, STATI DI MALNUTRIZIONE ( ritardi di crescita e puberale,anemie carenziali, rachitismo ) LEGATI AD INDIGENZA (irregolari, minori non accompagnati,profughi) o ALLA MANCATA INTEGRAZIONE CON LA NOSTRA CULTURA E AI NOSTRI STILI ALIMENTARI ( nomadi )**

## **RACHITISMO ED IMMIGRAZIONE**

**OGGI IN ITALIA IL RACHITISMO SI OSSERVA PREVALENTEMENTE IN BAMINI ED ADOLESCENTI GIUNTI DAL MEDIO ORIENTE,DALL'ASIA MERIDIONALE, E DALL'AFRICA**



**Anemie ferroprive e da carenza di folati e vit. B12, fattori etiologici ( 2° e 3° infanzia ed adolescenza)**

- Diete vegetariane strette, carenti di vit. B12, folati, vit.C , di Fe o che ne ostacolano l'assorbimento ( tannino e fitati)
- Motivi religioso-culturali che vietano l'assunzione di carne
- Relazione con il tempo trascorso dopo l'immigrazione, non con l'etnia di appartenenza

**STUDIO GLNBI E SIGEP SULLE INTOLLERANZE ALIMENTARI**

**3287 CARTELLE CLINICHE ESAMINATE  
RETROSPETTIVAMENTE ( 58 IMMIGRATI)**

**MALATTIA CELIACA : 36/1917 ( 1,9% )**

**ALLERGIE ALIMENTARI \* : 18/843 (2,1%)**

**MALATTIE INFIAM. CRONICHE : 4/134 ( 2,9%)**

**\* uovo,riso,frutta,soia,pesce,pollo,piselli,etc**

## **ANAMNESI ALIMENTARE**

**CELIACHIA E ALLERGIE ALIMENTARI** : non avevano assunto nel Paese di origine né grano né gli alimenti verso cui sono divenuti allergici

**MALATTIE INFIAM. CRONICHE INTEST.** : vanno probabilmente collegate alla dieta ricca di proteine e di grassi saturi proprie del Mondo Occidentale

**Malattie cardiovascolari, ipertensione, obesità, diabete, sindrome metabolica**

**Gli adolescenti immigrati si uniformano agli stili di vita ed alimentari del Mondo Occidentale :**  
**Stili di vita** : sedentarietà, televisione, video giochi, internet, fumo, abuso di sostanze, alcool.  
**Alimentazione**: esagerata assunzione di zuccheri a rapido assorbimento, grassi e proteine animali, bibite gassate, cibi salati e fast-food e scarsa assunzione di frutta, verdure, cereali integrali, zuccheri complessi, pesce e carni bianche.