

Corso Neonatologico e Pediatrico

LABORATORI di
NEONATOLOGIA e
PEDIATRIA:
OFTALMOLOGIA e
NUTRIZIONE



Come cambia l'alimentazione in una società multi-etnica

M. Zaffaroni



Clinica Pediatrica
di Novara



Gruppo di Lavoro per il
Bambino Migrante - SIP

Baveno, 20-21 Novembre 2015

Corso Neonatologico e Pediatrico

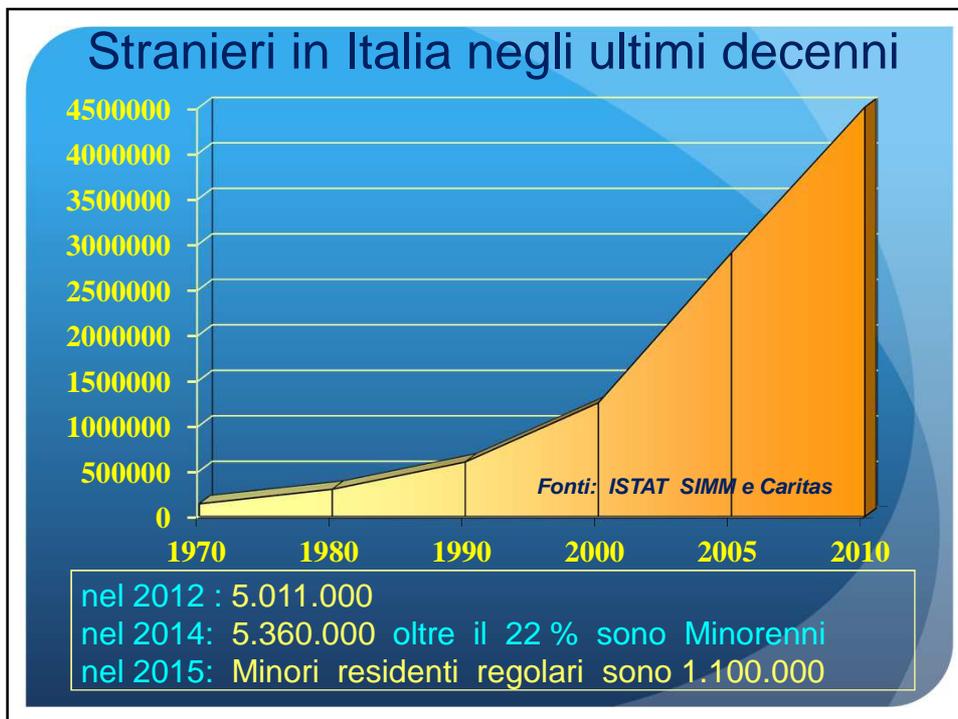
LABORATORI di
NEONATOLOGIA e
PEDIATRIA:
OFTALMOLOGIA e
NUTRIZIONE



Come cambia l'alimentazione in una società multi-etnica

- Stranieri in Italia
- Allattamento al seno
- Svezamento
- Abitudini alimentari
- Prospettive di integrazione

Baveno, 20-21 Novembre 2015



*allattamento
materno e ...*



*tradizioni culturali nei paesi
in via di sviluppo*

*allattamento materno e ...
migrazione*



Dalla madre al
Centro dell'attenzione
di tutta la comunità

alla madre sola nella
nostra società

*Allattamento materno
nel mondo arabo*



*secondo le prescrizioni coraniche
l'allattamento al seno va proseguito
fino al secondo anno*

Allattamento materno e ...

*madri immigrate
dalla Cina*



A volte non avviano allattamento in puerperio:

Progetto di famiglia prevede il reimpatrio del bimbo al secondo mese con i nonni

Necessità di ripresa immediata del lavoro

Allattamento materno e ...

*Cultura animista nei
paesi centro-africani*



l'allattamento è esclusivamente materno ed è un momento privilegiato di contatto e scambio affettivo. Le poppate sono a richiesta ed il bambino ha sempre accesso al seno.

Il pasto è sempre accompagnato dalla voce materna, poiché secondo gli anziani: *“il cibo senza parole riempie lo stomaco, ma non la testa”*.

*Nella cultura animista
dei Paesi centro-africani*

L'allattamento è la regola abituale e
può essere prolungato fino a 24 mesi



Sconsigliato il latte in polvere (ritenuto un "baby-killer")

Le possibilità economiche non permettono alle famiglie di somministrare quantità corrette di latte artificiale; la contaminazione delle sorgenti d'acqua e l'assenza di anticorpi nella sua composizione provocano un alto numero di morti in età infantile.

In Italia:

- La percentuale di bambini immigrati allattati esclusivamente al seno o con allattamento misto risulta maggiore rispetto a quella dei bambini italiani
- L'allattamento risulta meno frequente e duraturo rispetto a quello che avviene nei rispettivi paesi di origine
- Lo svezzamento viene anticipato rispetto alle loro consuetudini e introdotto in epoche vicine a quelle del bambino italiano



**CONOSCERE LE TRADIZIONI CULTURALI E LE
MODALITA' DI SVEZZAMENTO NEI P.V.S. CONSENTE
DI PREVENIRE NEI BAMBINI IMMIGRATI CARENZE
NUTRIZIONALI E DISMETABOLISMI PRECOCI**

precoci
distrofia
anemia
rachitismo

tardivi
DMT1
DMT2
obesità



**•Età di introduzione di carne, pesce, uova, formaggi,
•legumi, verdure e frutta (n.1.248 famiglie immigrate)**

	Omoge- neizzati	Carne Fresca	Pesce fresco	Uova	Formaggi	Legumi	Verdure	Frutta fresca
	%	%	%	%	%	%	%	%
2 mesi	0,3	0,6	0,4	0,4	0,5	0,8	0,8	2,5
3 mesi	3,3	1,7	2,1	2	2,4	1,4	2,9	3,2
4 mesi	15	5	3,2	2,5	6,7	6,2	13,3	23,8
5 mesi	18,4	7,9	7,3	1,3	16	5	22,2	27,7
6 mesi	33,8	14,9	17,2	12,6	27	12,9	23,4	15,2
7-9 mesi	15,6	25	30,5	28	21	37,2	17	13,4
10-12 mesi	3,4	17	23	38	13,6	16,4	13	6,9
> 12 mesi	9,4	28	16,3	15,1	12,4	20	7,7	7,4

Nei PVS l'alimentazione dipende dal cibo disponibile



In Italia

Le madri dei bambini immigrati risentono delle influenze culturali e delle tradizioni presenti nel Paese ospitante e tendono ad uniformare le loro abitudini alimentari a quelle della popolazione infantile italiana.



Ramadan

Nono mese del calendario islamico
(mese in cui fu rivelato il Corano)

Dalle prime luci dell'alba al tramonto

Astensione da qualsiasi cibo o bevanda
(esclusi: bambini, gestanti, puerpere, anziani e malati)

Astensione dai rapporti sessuali

Astensione da qualsiasi cattivo pensiero
(prova di forza ed autocontrollo con la preghiera)

Haram

Non concesso:

Maiale

Rane

Asini

Pesci senza squame

Rettili

Carne di manzo non Halal

Alcool

Halal

Concesso:





Cibi Concessi e Proibiti nelle diverse culture

L'animale viene macellato tenendo il capo rivolto verso la Mecca e deve essere completamente dissanguato mentre un Imam pronuncia il nome di Maometto.



Halal = Concesso



6-2-2010
Roma
IPERCOOP CASILINO

Carne Halal prodotta con supervisione dell'Imam e del servizio veterinario

Molte polemiche

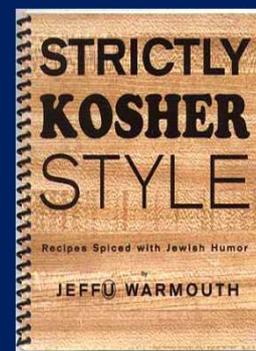


Kosher (Yiddish Kasher)

= *appropriato, corretto*

Cap.11 del Levitico (*codici di purità culturale*)

- la carne di maiale
- la carne di lepre
- i ruminanti senza l'unghia fessa
- i crostacei
- i pesci senza pinne né squame
- i rettili



Le tradizioni Africane

esistono tabù locali legati ad alimenti che si ritiene possano essere dannosi.

Altri tabù sono legati ad animali (come la gazzella presso i Muzey) che fanno parte, a livello mitologico, della genealogia ancestrale da cui quella popolazione ha avuto origine.

Uovo = bambino ladro

Pesce = impedisce lo sviluppo intellettuale

Tradizione induista

non è concessa la carne bovina

l'indù nutre per le vacche una venerazione simile ad un vero e proprio "affetto"

esiste l'utilizzazione del latte e persino degli escrementi per aspergere le statue,

l'uso del *ghee* (burro di vacca chiarificato) per illuminare i templi.

divieti minori

Per chi voglia raggiungere l'illuminazione e l'ascesi spirituale si ritengono, inoltre, di ostacolo l'alcool, la cipolla e l'aglio

La tradizione buddista

La cucina macrobiotica

riconducibile al *buddismo zen*, sorto in Cina nel 500 e poi diffusosi in Giappone, basato sulla meditazione

Sono proibiti

- Cereali raffinati;
- Zucchero bianco e dolciumi
- Ogni tipo di carne e di salumi;
- Uova;
- Latticini;
- Alcolici;
- Caffè e the;
- Grassi animali.

Sono consigliati

- cereali integrali
- Caffè d'orzo e the verde;
- ogni tipo di verdura (preferibilmente cotta a vapore);
- la frutta;
- pesce magro;
- sale marino

La tradizione cinese

Di norma i cinesi consumano ogni giorno quattro tipi di cibi:

cereali, vegetali, frutta e carne.

Tutti devono essere rigorosamente freschi, soprattutto le verdure, anche se sono previste alcune "eccezioni" come il pesce sotto sale o la frutta secca

Nella cucina cinese è particolarmente importante il concetto di *Yi xing bu xing* cioè "usare una parte sostiene quella parte" ovvero "il simile nutre il simile"

alimenti yin e yang



Verso una società multietnica

E' ormai chiaro che i flussi migratori verso i Paesi industrializzati non rappresentano un fenomeno provvisorio, ma sono destinati a trasformare molto profondamente la società degli stati ospitanti.

occorre quindi prevedere percorsi d'integrazione mediante strategie interculturali nel reciproco rispetto delle diverse tradizioni.



L'assistenza per le persone e i bambini stranieri non richiede l'impiego di risorse straordinarie o di persone con particolare competenza specialistica

L'accesso presso le strutture pubbliche non deve prevedere solo spazi fisici dedicati (ambulatori specializzati, con personale ed orari riservati),
ma la presenza, in ogni operatore sanitario,
di spazi mentali disponibili all'accoglienza di tutte le persone che richiedono assistenza e aiuto.

Modifica della Legge sulla cittadinanza

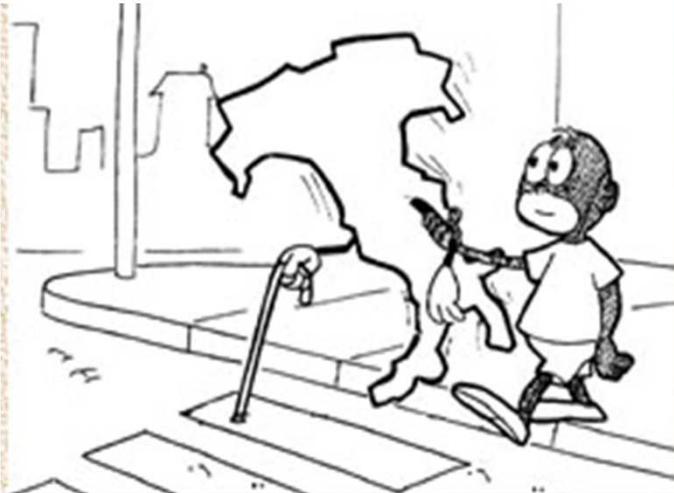
Ius sanguinis → ius soli

per i bambini di origine straniera nati in Italia

per i bambini immigrati dopo 5 anni di scuola

per una reale integrazione

“Un Paese capace di futuro legge le risorse spese per l’infanzia e l’adolescenza come investimenti e non come costi.”



Grazie